< I am in.Digital />

Où se protéger en Europe

Abris, consignes officielles et réflexes — Belgique · France · Luxembourg · Allemagne · Pays-Bas · Espagne · Portugal · Roumanie · Bulgarie

Vérifié le 27/10/2026

Document informatif. Page compilée à partir de sources officielles consultées le 27/10/2026 — ce n'est pas un dispositif officiel. En situation réelle, suivez les consignes des autorités et des services de secours de votre pays. Les mentions ⚠ **non vérifié** signalent ce qui n'a pas pu être confirmé sur source officielle ce jour-là ; elles ne sont ni comblées ni masquées.

LES NEUF PAYS

Une fiche par pays : doctrine officielle, état des abris publics, numéros d'urgence, système d'alerte — puis notre lecture.

BE Belgique

AUCUN RÉSEAU PUBLIC RECENSÉ

DOCTRINE OFFICIELLE

« Se mettre à l'abri » = entrer et rester dans le bâtiment le plus proche (domicile, travail, tout bâtiment), de quelques heures à 24 h maximum ; on n'évacue que si la situation s'aggrave — Centre de crise national.

ABRIS PUBLICS

Pas de réseau d'abris publics recensé : la doctrine officielle (centredecrise.be, protect.be) ne mentionne aucun abri public ; les bunkers sont un héritage historique (Seconde Guerre mondiale, guerre froide) inventorié comme patrimoine, pas opérationnels.
Aucun portail : la consigne est le bâtiment le plus proche.
Info locale : votre commune (plan communal d'urgence), centredecrise.be.

URGENCES & ALERTE

112 (général) · 101 police · 100 secours médicaux.
Système d'alerte : **BE-Alert** (inscription sur be-alert.be).
Fermer portes et fenêtres, couper ventilation/clim, pièce centrale ; laisser les enfants à l'école ; kit d'urgence 72 h (radio à piles, pharmacie, eau, chargeur) — campagne « Prêts. Ensemble » (NCCN).

> **NOTRE LECTURE — IAMIN.DIGITAL (ANALYSE, NE REMPLACE PAS LES CONSIGNES OFFICIELLES)**
> Pas de registre public : votre « liste d'abris », c'est vous qui la faites — 2-3 abris improvisés repérés à l'avance sur vos trajets quotidiens. À l'alerte, le bâtiment le plus proche bat votre domicile : n'essayez pas de rentrer. Inscrivez-vous à BE-Alert.

SOURCES

centredecrise.be — « Se mettre à l'abri » (le bon réflexe)
centredecrise.be
be-alert.be

Consultées le 27/10/2026

FR France

AUCUN RÉSEAU PUBLIC RECENSÉ

DOCTRINE OFFICIELLE

Préparation individuelle 72 h + confinement (« se mettre à l'abri » dans un bâtiment) : guide officiel « Tous responsables » (SGDSN / gouvernement, 20/11/2025, ~30 pages) + Géorisques « Me préparer, me protéger » pour les risques majeurs. Pour une attaque terroriste, la consigne officielle est « s'échapper, se cacher, alerter » (info.gouv.fr/risques).

ABRIS PUBLICS

Pas de réseau national d'abris publics recensé ni liste publique ; abandon officiel du concept d'abris antiaériens.
Abris « improvisés » (métro, sous-sols) : aucune liste officielle ⚠ **non vérifié**.
Pas de portail national : s'adresser à sa mairie ou préfecture (DICRIM) ; georisques.gouv.fr pour les risques locaux.

URGENCES & ALERTE

15 SAMU · 17 police · 18 pompiers · 112 Europe · 114 sourds/malentendants (vérifié service-public.gouv.fr F33954). Système d'alerte : **FR-Alert** — cell broadcast + SMS géolocalisés, sans app ni abonnement (opérationnel depuis le 21/06/2022) ⚠ **non vérifié directement** (fr-alert.gouv.fr : échec TLS ce jour).
Kit 72 h (6 L d'eau/pers., conserves, lampe, piles, médicaments, radio à piles) ; plan familial de mise en sûreté (georisques.gouv.fr) ; Vigipirate : repérer les sorties, ne pas rester sur place sans consigne.

> **NOTRE LECTURE — IAMIN.DIGITAL (ANALYSE, NE REMPLACE PAS LES CONSIGNES OFFICIELLES)**
> Le repère chiffré le plus précis d'Europe : 6 L d'eau par personne pour le kit 72 h, radio à piles, batterie, médicaments. Aucune liste publique d'abris n'existe en France — le repérage est individuel, à faire avant.

SOURCES

service-public.gouv.fr — numéros d'urgence (F33954)
georisques.gouv.fr
sgdsn.gouv.fr — « Tous responsables » (PDF)
vie-publique.fr — comment la population est alertée *(URL vérifiée, fiche anti-bot)*
info.gouv.fr/risques *(403 anti-bot, contenu confirmé via index)*
fr-alert.gouv.fr ⚠ **échec TLS**

Consultées le 27/10/2026

LU Luxembourg

AUCUN RÉSEAU PUBLIC RECENSÉ

DOCTRINE OFFICIELLE

« Mise à l'abri » = regagner temporairement la maison ou le bâtiment le plus proche ; c'est une des 4 mesures du plan d'intervention nucléaire (avec la prise d'iode, l'évacuation, le contrôle des denrées). Durée ≤ 48 h.

ABRIS PUBLICS

⚠ **Non vérifié :** aucune liste publique d'abris trouvée sur infocrise.public.lu, geoportail.lu ni 112.public.lu — la prémisse « le Luxembourg tient une liste publique » n'a pas pu être confirmée. Doctrine = confinement dans le bâtiment le plus proche ; les « centres d'accueil » publics servent uniquement à l'évacuation.
Aucun outil de repérage. Info : infocrise.public.lu + CGDIS (112.public.lu).

URGENCES & ALERTE

112 (CGDIS). Système d'alerte : **LU-Alert** (système national).
Fermer portes/fenêtres/volets, couper chauffage/ventilation/clim ; pièces inférieures sans fenêtres ; un véhicule = protection insuffisante ; guide « Mon Guide – 72H d'autonomie », campagne « Bass du prett ? » (infocrise.public.lu).

> **NOTRE LECTURE — IAMIN.DIGITAL (ANALYSE, NE REMPLACE PAS LES CONSIGNES OFFICIELLES)**
>
> La doctrine grand-ducale couvre jusqu'à 48 h d'abri : prévoyez l'autonomie 72 h complète (eau, radio à piles, batterie, médicaments). Choisissez la pièce selon la menace : centrale sans fenêtre ; gaz plus lourd que l'air → étage supérieur ; retombées → étages intermédiaires, jamais le toit.

SOURCES

infocrise.public.lu — mise à l'abri
infocrise.public.lu — mesures de protection
infocrise.public.lu
112.public.lu (CGDIS)

Consultées le 27/10/2026

DE Allemagne

RÉSEAU RÉSIDUEL NON OPÉRATIONNEL

DOCTRINE OFFICIELLE

Réseau public d'abris abandonné en 2007 ; désaffectation suspendue par décret du 17.03.2022 ; inventaire BMI (BImA + BBK) rendu fin mai 2023 : réactivation « possible en principe ». À l'alerte : rejoindre le bâtiment intérieur le plus proche (Innenraum) — standard du Ratgeber BBK ⚠ **verbatim non vérifiable ce jour**.

ABRIS PUBLICS

Réseau résiduel : 579 abris publics / ~478 000 places, « weder funktions- noch einsatzbereit » (ni fonctionnels ni opérationnels) ; gestion BImA depuis le 01.09.2020. « Sichere Orte » : aucune page bbk.bund.de vérifiable ⚠ **non vérifié**.
Aucun portail public. Hotline BImA (Schutzbauwerke) : +49 228 848 30400.

URGENCES & ALERTE

112. Systèmes d'alerte : app **NINA** (BBK) + **Cell Broadcast**. Checklists officielles (« Jede Vorbereitung ist wertvoll! ») ; Ratgeber « Vorsorgen für Krisen und Katastrophen » révisé en novembre 2025.

> **NOTRE LECTURE — IAMIN.DIGITAL (ANALYSE, NE REMPLACE PAS LES CONSIGNES OFFICIELLES)**
>
> 579 abris déclarés « ni fonctionnels ni opérationnels » : à l'alerte, ne comptez que sur le bâtiment intérieur le plus proche. Faites votre repérage d'abris improvisés à l'avance ; l'infrastructure d'alerte, elle (NINA + Cell Broadcast), est réellement déployée.

SOURCES

bbk.bund.de — Schutzbauwerke
bbk.bund.de — Checklisten zur Vorsorge

Consultées le 27/10/2026

NL Pays-Bas

AUCUN RÉSEAU PUBLIC RECENSÉ

DOCTRINE OFFICIELLE

Autonomie domestique 72 h (« je jezelf thuis 72 uur kunt redden ») + aider les autres ; pas de doctrine d'abris publics (crisis.nl → nederlandveilig.nl, piloté avec le NCTV).

ABRIS PUBLICS

Pas de réseau d'abris publics mentionné (nederlandveilig.nl, denkvooruit.nl) ; le modèle officiel est le confinement à domicile.
Aucun portail. Info locale : votre « veiligheidsregio » (nederlandveilig.nl → jouw-veiligheidsregio).

URGENCES & ALERTE

112 · 0900-8844 police (non urgent) · 0900-0904 pompiers (non urgent). Système d'alerte : **NL-Alert** (mobile, écrans publics, afficheurs dans les transports).
« Noodpakket » + « noodplan » (denkvooruit.nl) ; 72 h d'autonomie : eau, électricité et internet peuvent tomber.

> **NOTRE LECTURE — IAMIN.DIGITAL (ANALYSE, NE REMPLACE PAS LES CONSIGNES OFFICIELLES)**
>
> Les Pays-Bas l'ont officialisé : chacun se débrouille 72 h chez soi, en aidant les autres. Préparez le « noodpakket » et le « noodplan » — où se mettre, qui prévenir — avant que l'alerte ne tombe ; 10 minutes de préparation valent mieux qu'un registre inexistant.

SOURCES

nederlandveilig.nl
nederlandveilig.nl — Denk vooruit
nederlandveilig.nl — noodnummers
denkvooruit.nl

Consultées le 27/10/2026

ES Espagne

AUCUN RÉSEAU PUBLIC RECENSÉ

DOCTRINE OFFICIELLE

Autoprotección + confinement à domicile : « es conveniente permanecer confinado en el propio domicilio o en un lugar cerrado » (urgence nucléaire, proteccioncivil.es) ; guides d'autoprotección par risque.

ABRIS PUBLICS

Pas de réseau moderne d'abris publics recensé. Les refugios antiaéreos existants (Alicante, Almería, Catalogne Valencienne) sont un patrimoine historique de la guerre civile (musées), hors doctrine d'emploi ; la Red de Refugios Climáticos (180+ espaces) répond à la chaleur, pas à une attaque.
Pas de portail national : Protección Civil municipale (ayuntamiento) ; recommandations par risque sur proteccioncivil.es/es/recomendaciones. App Alertcops : ⚠ **non vérifiée** sur source officielle.

URGENCES & ALERTE

112 (numéro unique, gratuit, 24h/24). Système d'alerte : **ES-ALERT** — cell broadcast étatique actif depuis le 01/02/2023, gratuit, sans inscription, plein écran même téléphone verrouillé, 2 niveaux (vérifié sur sources publiques gencat/incibe) ; exige iOS ≥ 15.6 / Android ≥ 11.
En confinement : fermer portes et fenêtres, couper la ventilation, iode seulement sur instruction sanitaire ; suivre la radio et les médias officiels.

> **NOTRE LECTURE — IAMIN.DIGITAL (ANALYSE, NE REMPLACE PAS LES CONSIGNES OFFICIELLES)**
>
> Aucun refuge recensé pour la menace attaque : votre repérage personnel est la seule « liste » disponible. ES-ALERT vous atteint sans inscription, plein écran, même téléphone verrouillé — un OS à jour (Android 11+, iOS 15.6+) fait partie de la préparation.

SOURCES

proteccioncivil.es — recomendaciones
proteccioncivil.es — riesgo nuclear
interior.gencat.cat — recevoir les alertes (Catalogne)
incibe.es — alertas de protección civil

Consultées le 27/10/2026

PT Portugal

AUCUN RÉSEAU PUBLIC RECENSÉ

DOCTRINE OFFICIELLE

Autoproteção : doctrine ANEPC « Proteção Civil Preventiva » ; alertes à la population via le système national (Decreto-Lei n.º 2/2019) ; dominante incendies et catastrophes naturelles.

ABRIS PUBLICS

Pas de réseau national public recensé. Des « locais de abrigo » sont désignés à l'échelle municipale dans les plans d'urgence (PMEPC) — ex. programme Aldeia Segura : 1412 locais de abrigo (page ANEPC) — mais pas de liste nationale publiée, et pas des abris d'attaque.
S'adresser à la câmara municipal (plan municipal d'urgence) ; prociv.gov.pt ; campagne sismes aterratreme.pt. App ANEPC dédiée : ⚠ **non vérifiée**.

URGENCES & ALERTE

112 (« Em caso de emergência, ligue 112 », ANEPC ; gratuit 24/7, confirmé SNS/GNR). Système d'alerte : **AvisoPROCIV** — SMS géoréférencés gratuits, sans adhésion, en portugais + anglais (vérifié, page Aviso ANEPC).
Sismo : « BAIXAR, PROTEGER, AGUARDAR » (campagne annuelle A Terra Treme) ; brochures « Sismos – Prepare-se e proteja-se » (Documentação ANEPC) ; medidas d'autoproteção pour les bâtiments.

> **NOTRE LECTURE — IAMIN.DIGITAL (ANALYSE, NE REMPLACE PAS LES CONSIGNES OFFICIELLES)**
>
> Le Portugal ne publie rien pour la menace attaque : transposez la doctrine 72 h (eau 6 L/pers. (kit 72 h), radio à piles, batterie, médicaments) et repérez vos propres abris improvisés. AvisoPROCIV vous atteint par SMS sans adhésion ; pour les « locais de abrigo » municipaux, votre câmara municipal est le canal.

SOURCES

prociv.gov.pt
prociv.gov.pt — Aviso (AvisoPROCIV)
prociv.gov.pt — Documentação
aterratreme.pt

Consultées le 27/10/2026

RO Roumanie

REGISTRE NATIONAL ACTIF

DOCTRINE OFFICIELLE

Registre national actif : l'IGSU (MAI) publie mensuellement « Situația adăposturilor de protecție civilă » (édition de juin 2026 publiée le 10/07/2026). Réhabilitation des abris d'immeubles : projet de loi pl066/2026 modifiant l'art. 21 de la Loi 481/2004 (compétence des primării, coût local).

ABRIS PUBLICS

Oui : registre IGSU + rapport PDF mensuel ; gestion locale par les primării / ISU départementaux. *Chiffres nationaux dans le PDF (non lu ce jour).* Pas de portail cartographique public.
Consulter igsu.ro/adaposturi-de-protectie-civila (PDF national mensuel) ; localement : primărie ou ISU du département ; fiipregatit.ro (projet DSU, « sursa oficială »). L'app privée « Adaposturi protectie civila » : à exclure.

URGENCES & ALERTE

112. Systèmes d'alerte : **RO-Alert** via Cell Broadcast (activation dans les réglages du téléphone, ex. canal 916 chez Digi) + app **DSU**. ro-alert.ro : HTTP 503 ce jour ⚠ **non vérifié directement**.
« Rucsac de urgență » (guides fiipregatit.ro).

> **NOTRE LECTURE — IAMIN.DIGITAL (ANALYSE, NE REMPLACE PAS LES CONSIGNES OFFICIELLES)**
>
> Seul registre national des neuf pays, mais non cartographié : téléchargez le PDF IGSU du mois et repérez l'abri proche de chez vous AVANT. Activez RO-Alert dans les réglages du téléphone (ex. canal 916 chez Digi) et prenez l'app DSU.

SOURCES

igsu.ro — adăposturi de protecție civilă
fiipregatit.ro
igsu.ro

Consultées le 27/10/2026

BG Bulgarie

RÉSEAU RÉSIDUEL — LISTE NON PUBLIÉE

DOCTRINE OFFICIELLE

Instructions officielles prévues sur la rubrique « Инструкции » de la ГД ПБЗН (MVR) ; la page détaillée des signaux (dont « Въздушна тревога ») n'a pas chargé ce jour ⚠ **instructions détaillées non vérifiées**.

ABRIS PUBLICS

Réseau résiduel : ~247 abris aptes selon la ГД ПБЗН (presse, mars 2026) ; Sofia : 92 objets enregistrés, 10/24 quartiers sans abri adapté (BNR 03/2022 citant la ГД ПБЗН). Une liste de скривалища a été publiée en mars 2022 via l'administration, mais aucune liste municipale vérifiable sur sofia.bg aujourd'hui ; registre électronique national annoncé en 03/2022 — activation jamais confirmée. La carte des 247 abris est le fait d'une ONG universitaire (УАСО), PAS d'une source officielle. Métro de Sofia comme abri : presse uniquement ⚠ **non vérifié**.

URGENCES & ALERTE

112. Aucune app d'alerte officielle bulgare équivalente à NINA/RO-Alert trouvée vérifiable.
Pas de portail : contacter sa община (mairie) ou l'ОД ПБЗН régional ; page ГД ПБЗН : mvr.bg/gdpbzn.

> **NOTRE LECTURE — IAMIN.DIGITAL (ANALYSE, NE REMPLACE PAS LES CONSIGNES OFFICIELLES)**
>
> Liste introuvable, carte non officielle, aucune app d'alerte vérifiable : des neuf pays, c'est en Bulgarie que le repérage personnel à l'avance a le plus de valeur. Au moindre doute, votre община (mairie) est le seul canal officiel.

SOURCES

mvr.bg/gdpbzn — ГД ПБЗН *(vérifiée)*
bnr.bg — bomb shelters in Sofia (2022, média public national)

Consultées le 27/10/2026

CINQ RÉFLEXES COMMUNS

NOTRE LECTURE — IAMIN.DIGITAL (ANALYSE, NE REMPLACE PAS LES CONSIGNES OFFICIELLES)

1. **Quand l'alerte vous surprend hors de chez vous, le bâtiment le plus proche bat votre domicile.**
   Traverser la ville pour rentrer est le geste le plus dangereux.

2. **Aucun de ces 9 pays ne publie une liste d'abris réellement utilisable**
   (seule exception : le registre mensuel IGSU en Roumanie, non cartographié). Faites le repérage AVANT : 2-3 abris improvisés sur vos trajets quotidiens (parking souterrain, métro, sous-sol, bâtiment public massif). Dix minutes de repérage valent mieux qu'un registre inexistant.

3. **Choisir la pièce selon la menace.**
   Pièce centrale sans fenêtre, porte pleine ; menace chimique (gaz plus lourd que l'air) → étage supérieur ; retombées → étages intermédiaires, jamais le toit. Couper VMC/clim, sceller les ouvrants.

4. **72 h d'autonomie.**
   Eau 6 L/pers. (kit 72 h ; repère officiel le plus précis : France), radio à piles, batterie, médicaments — doctrine FR/NL explicite, valable partout.

5. **S'inscrire aux systèmes d'alerte du pays**
   (BE-Alert, LU-Alert, NL-Alert, FR-Alert, ES-ALERT, RO-Alert/app DSU, NINA). C'est la seule « infrastructure » réellement déployée partout ; les Cell Broadcast passent souvent sans inscription, mais l'inscription aux apps complémentaires ne coûte rien.

RÉCAPITULATIF D'UN COUP D'ŒIL

PAYS	ABRIS PUBLICS	URGENCE	SYSTÈME D'ALERTE
BE Belgique	Aucun réseau recensé	112 · 101 · 100	BE-Alert
FR France	Aucun réseau recensé	112 · 15 · 17 · 18 · 114	FR-Alert (Cell Broadcast + SMS)
LU Luxembourg	Aucun réseau recensé ⚠ **liste non vérifiée**	112	LU-Alert
DE Allemagne	Réseau résiduel non opérationnel (579 / ~478 000)	112	NINA + Cell Broadcast
NL Pays-Bas	Aucun réseau recensé	112 · 0900-8844 · 0900-0904	NL-Alert
ES Espagne	Aucun réseau recensé	112	ES-ALERT (Cell Broadcast, sans inscription)
PT Portugal	Aucun réseau recensé	112	AvisoPROCIV (SMS géoréférencés, sans adhésion)
RO Roumanie	**Registre national actif** (IGSU, PDF mensuel)	112	RO-Alert (Cell Broadcast) + app DSU
BG Bulgarie	Réseau résiduel, liste non publiée (~247)	112	Aucune app officielle vérifiable

⚠ = non vérifié sur source officielle le 27/10/2026 · détail dans chaque fiche pays.